

# のぞみの園通信

VOL.187 / 令和8年3月

(障害者)生活介護事業所  
沼津のぞみの園  
沼津市西沢田1040-1  
TEL 921-5320



こんにちはのぞみの園です！

2月は10年に1度の寒波が到来し、各地で大雪が観測され、沼津でも雪が降りましたね！🌨️

寒さは和らいできましたが、寒さ対策をしながら活動を行っています。

西沢田の皆様もお体に気をつけてお過ごしください。



## 活動ニュース！

のぞみの園では、月に2回外部講師の方に来ていただきリトミック活動を行っています。季節の歌等をみんなで歌いながら身体を動かしたり、カスタネットを使って手や指先などを使いとても楽しく活動しています。グループごと前半後半に分かれて行っていますが、みなさん楽しみで早く行いたいのか、まだ行いたいのか違うグループにも飛び入り参加されるほど毎回楽しく行っています。

少しだけリトミックの様子をご覧ください！



## ミラノ・コルティナパラリンピック

2月には、ミラノ・コルティナオリンピックが開催され、日本選手も大活躍し日本は24個ものメダルを獲得していました！

3月6日からは、ミラノ・コルティナパラリンピックが開催されます！

パラリンピックとは、世界最高峰の障がい者スポーツ大会、トップアスリートが高いパフォーマンスを競う世界的なイベントです。オリンピックと同じく4年に1度、オリンピック終了後同じ場所で夏季・冬季に開催されます。オリンピック、サッカーワールドカップに次ぐ世界で3番目に大きなスポーツイベントと言われているそうです！

競技を紹介します

パラアイスホッケー・パラアルペンスキー・パラクロスカントリースキー・車いすカーリング・  
パラスノーボード・パラバイアスロン

みなさんで応援しましょう！

(一部パラサポWEBより引用)

## お願い

のぞみの園では、各グループ缶回収・缶潰し・缶納品を行っています。

現在も地域の方からの缶の回収をさせていただいていますが、現在缶が少なくなっています。是非皆さんのご家庭に空いているアルミ缶がありましたら寄付をお願いします。

