

広報
ぬまづ
NUMAZU

2026

4

No.1756



特集 | 未来につなぐ沼津の魅力と安心 令和 8 年度施政方針

令和8年度から 第5次沼津市総合計画 後期推進計画が始まります

後期推進計画では、新たに次の視点を取り入れます。

◆若者・女性に選ばれるまち

- ・ジェンダーギャップの解消などの取組により、女性をはじめ誰もが暮らしやすいまちへ
- ・U・I・Jターン就職支援、移住定住の促進などの取組により、若者に選ばれるまちへ
- ・子育て世帯の負担軽減、保育サービスの充実などの取組により、子育てしやすいまちへ

◆ウェルビーイングの向上


- ・沼津駅周辺総合整備事業など都市基盤の整備により、住みやすいまちへ
- ・誰もがいきいきと輝き躍動できる場づくりなどの取組により、自分らしいライフスタイルを実現できるまちへ
- ・スポーツ・芸術文化の振興、健康長寿の推進、障がいや難病のある人が安心して生活を送るための支援などの取組により、笑顔があふれ健康で心豊かに暮らせるまちへ

未来へつなぐ
まちづくり


第5次沼津市総合計画 目指す将来都市像

「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」
～ 誇り高い沼津を目指して ～

視点1 暮らしやすいまちへ




視点2 ひとが行き交うまちへ



視点3 産業が元気なまちへ



視点4 安全・安心のもとで暮らせるまちへ



消に向けた取組など、誰もが暮らしやすいまちを推進していくとともに、子育て世帯の負担軽減、保育サービスの充実など、子育てしやすいまちを目指してまいります。さらに、若者や女性をはじめ、多くの人々に定住してもらうためには、働く場所の確保が課題であることから、企業誘致や事業承継の促進など、産業振興策にも積極的に取り組んでまいります。新年度は、芸術文化の分野につきましても、芸術文化の振興に向けた機運が高まる中、市長部局に「文化政策課」を新設し、私が先頭に立ち、文化的魅力と市民の創造力を最大限に引き出す施策を展開することで、芸術文化を活かしたまちづくりを推進し、更なるまちの活力向上につなげてまいります。

現在、本市におきましては、これまでの取組の成果が実を結び、明るい話題も増えてきており、未来に向けた歩みが着実に進んでいるものと実感しております。引き続き、その流れをより加速化させるべく、更なる市勢発展に向けて全力で取り組むとともに、国や県とも連携し、本市のウェルビーイングの向上を図ることで、市民の皆様がまちに誇りを持っていきいきと活躍でき、幸福を感ぜられるまちを創り上げてまいります。(一部抜粋)

政策企画課
0555-9334-4704



全文はこちら

令和8年度 施政方針



令和8年2月の市議会定例会で、新年度の市政運営の考えと、重点施策を盛り込んだ施政方針を発表しました。

我が国における人口減少・少子高齢化の進行、物価高騰の影響、AIをはじめとするデジタル技術の急速な革新など、地域社会を取り巻く状況は急激に変化しております。

このため、市政運営にあたっては、時代の変化や課題を的確に捉えた上で新しい時代を切り拓くため、前例やこれまでの常識にとらわれず、柔軟に対応していく必要があると考えております。

このような中、本市のみならず県東部地域の発展には欠かすことができない沼津駅周辺総合整備事業につきましては、新貨物ターミナルや新車両基地の工事が目に見える形で進展し、いよいよ新年度には、念願の鉄道高架本体工事に着手いたします。

また、沼津駅北口ではイオンタウンの準備工事が本年1月から始まり、南口では新年度に西武百貨店本館跡地の「NUMAZU JAMS」や中央公園の整備が完了するほか、町方町・通横町第一地区の再開発事業や沼津南一色線の道路整備が進められるなど、本市のまちづくりは加速度的に進んできております。

これからのまちづくりには、若者や女性に選ばれるまちとしての視点が重要であることから、ジェンダーギャップの解

柱 2

ヒト中心で 都市的魅力に あふれるまち

沼津南一色線道路改良事業

【12億9,470万円】

- ▶本市北部の高規格道路と中心市街地の連結のため、橋梁工事を着実に進めるとともに、引き続き道路改良工事や電線共同溝整備工事を進めます。

優良建築物等整備事業

【3,560万円】

- ▶中心市街地にふさわしい良好な都市環境を創出するため、居住機能、生活利便機能などの複合的な都市機能の整備を支援します。

中央公園リノベーション事業

【250万円】

- ▶中央公園を更に魅力ある空間へ再整備するため、令和8年度末の供用開始に向け、芝生広場やトイレ改修等の工事を引き続き進めます。

中心市街地まちづくり戦略事業

【6,780万円】

- ▶本市の顔となる駅舎や駅前広場など沼津駅周辺の将来像を具体化し、デザインの基本的な考え方や設計の指針を示すデザイン基本計画の策定を進めます。



鉄道高架完了後の沼津駅イメージ図案

沼津駅周辺総合整備事業

【31億7,360万円】

- ▶新貨物ターミナルではコンテナホームの築造を進めるとともに、線路の切替工事に向けた鉄道施設工事を進めます。また、新車両基地では車両基地への引込線路の工事等、更なる整備を進めます。さらに、中心市街地等における鉄道高架本体に係る工事に着手します。



工事中の新貨物ターミナル

柱 3

力強い産業を 牽引するまち

企業立地促進事業

【5億900万円】

- ▶製造業等の企業が本市に立地する際の用地取得費等に対して助成を行うとともに、IT企業等を対象に家賃や通信費を助成し、オフィスの開設を支援します。



企業立地支援

起業創業支援事業

【1,034万円】

- ▶起業を目指す人や創業して間もない人を対象としたターゲット別セミナーの開催や、沼津地域中小企業支援センターの開設日拡充などにより、起業者の増加や事業活動の継続を支援するとともに、中学・高校生の起業意識創出に向けた取組を実施します。

沼津しごと応援事業

【830万円】

- ▶沼津しごと応援サイト、合同就職面接会などを通じ、市内企業の人材確保、学生等の定住促進、多様な働き方の推進を図るとともに、学生の地元帰郷の意欲を喚起する機会を創出します。

水産業振興推進事業

【7,880万円】

- ▶水産業の持続的発展を図るため、水揚げに応じた奨励金の交付等、各種振興策を実施するとともに、内浦・西浦漁港において、漁港活用推進計画をもとにマリレジャー・宿泊・飲食等の多様な海関連事業を展開します。

農業改革推進事業

【2,900万円】

- ▶輸出に取り組む茶生産者を対象に、海外需要の高いてん茶や有機茶の生産に適した品種への改植支援、必要資材の導入支援などを行います。

柱 4

地域の宝を 活かすまち

ふるさと応援推進事業

【22億8,400万円】

- ▶寄附額増加を図るため、ふるさと納税寄附サイトやウェブ広告を活用した各種施策を実施するとともに、企業版ふるさと納税の強化に取り組み、更なる寄附募集に努めます。



ふるさと納税返礼品

インバウンド推進事業

【1,155万円】

- ▶インバウンド需要を取り込み更なる誘客を図るため、外国人向けの情報発信やWi-Fi設備を運営するほか、連携強化を進める台湾を主なターゲットとした観光誘致を促進します。

沼津の魅力満喫事業

【3,120万円】

- ▶観光交流客数の増加を図るため、観光振興ビジョンに基づき、本市の魅力発信や市内の回遊性を高めるとともに、本市への誘客を促進するための観光ポータルサイトを刷新します。

ぬまづ応援推進事業

【1億9,700万円】

- ▶本市の認知度拡大を図るため、様々なシティプロモーションを実施するとともに、ふるさと納税制度を通じて本市のファンとなった人たちの交流を深める取組を実施します。



令和8年度の予算編成

予算編成にあたっては、事業の重要性や必要性、費用対効果等を検証するとともに、限られた財源を効果的・効率的に配分するための精査や財源確保に努めました。

令和8年度予算の詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

一般会計

956億5,000万円 ¥

- ▶市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、福祉や教育、道路の整備などの事業を行うための予算

特別会計

410億4,700万円 ¥

- ▶国民健康保険など特定の事業を行う場合に、保険料等の特定収入でその支出を賄う予算

企業会計

304億9,400万円 ¥

- ▶病院の診察料や水道料金などの特定の収入を財源として、独立して行う特別会計の中で、地方公営企業法の適用を受ける予算

「第5次沼津市総合計画」に定める将来都市像「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」の実現に向け、「動き出す 創り出す」、「誇りとつながり」、「心も体も元気で健康」という基本理念のもと、次の時代へ歩みを進めます。



柱 1

自分らしい ライフスタイルを 実現できるまち

民間まちづくり活動支援事業

【750万円】

- ▶市民等が行う自主的かつ公益的なまちづくり活動に対し補助金の交付を行うとともに、「マチカツシンポジウム」を開催し、新たなプレイヤーの発掘や相互交流を促進するなど、民間まちづくりの活性化を図ります。

女性活躍・男女共同参画推進事業

【320万円】

- ▶女性が働きやすく、働きがいある職場環境づくりを推進することで、女性に選ばれるまちを目指すとともに、家庭・職場・教育・地域などのあらゆる分野で男女共同参画を推進します。

執務環境改善事業

【3,780万円】

- ▶働きやすく生産性の高い執務環境を試験的に具現化するパイロットオフィスを整備し、職員の働きやすさの改善を図り、市民サービスの向上につなげます。

DX推進事業

【2億2,670万円】

- ▶市民に寄り添い、迅速かつ的確にサービスを提供するため、窓口手続の効率化に向けた検討を進めます。また、高度な知識や経験を有するCIO補佐官を置き、日々進化するデジタル技術を効果的に活用し、柔軟に各施策に取り組みます。



音声認識文字表示ディスプレイ

柱 8

環境と共生する 持続可能なまち

ゼロカーボンシティ NUMAZU2050推進事業

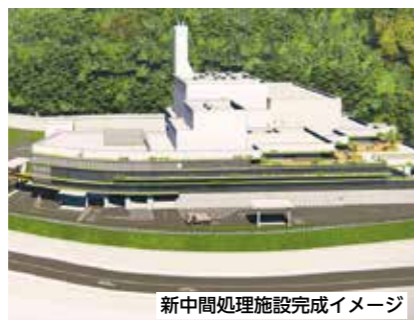
【6,300万円】

▶2050年温室効果ガス排出量実質ゼロに向け、公共施設へ太陽光発電設備等を導入するほか、住宅や事業所への太陽光発電設備等の設置や省エネ設備の導入、新築住宅のZEH化を支援します。

中間処理施設整備事業

【4億8,900万円】

▶令和12年1月の供用開始に向け、新施設の建設工事に着手します。



新中間処理施設完成イメージ

公共施設照明LED化事業

【 - 】

▶県内他市町に先駆けて、地元企業の参画を条件とした先進的手法である「ローカルPFI」により、公共施設の一括LED化事業に着手します。



公共施設照明LED化

4月から市の組織が変わります

ぬまづの魅力と安心を未来につなぐ組織を目指して、組織改正を行いました。

文化芸術まちづくりの戦略的推進

文化芸術は、市民の生きがいづくりや市民交流を促し、観光や関連産業の活性化につながる重要な地域資源です。市長のもとで政策判断に基づく文化政策に戦略的に取り組み、スポーツと文化を活用したまちづくりに関する施策を一体的に推進するため、文化部門を教育委員会から市長部局へ移管し、「文化政策課」を新設します。【市役所7階】



危機管理体制の強化

防災・減災対策の推進による災害に強いまちづくりの実現に向けて、危機管理体制を強化するため、危機管理監直下に専門的な知識と経験を有する「防災幹」を配置します。【市役所5階】



ぬまづの魅力発信を積極的に推進

市内外に向けた市の魅力発信の展開や移住支援・婚活支援など総合的な視点で市内定住を推進し、効果的なシティプロモーションに戦略的に取り組む体制を強化するため、広報課と移住定住推進室を統合して「ぬまづプロモーション課」を新設し、同課に「情報発信係」と「プロモーション戦略室」を設置します。【市役所2階】



組織横断的なDXの推進

ICT推進課を「デジタル戦略課」に名称変更し、同課に「デジタルガバメント推進係」を設置します。また、統計係を廃止し、統計業務を総務課に移管します。【市役所3階・8階】



効率的な組織づくり

クリーンセンター管理課とクリーンセンター収集課を統合し、「クリーンセンター」を新設します。【クリーンセンター】

柱 5

安心して子どもを 産み育てられるまち

地域子育て支援事業

【6,230万円】

▶子育て支援センターなどにおける育児相談や遊び場の提供など、地域における子育て世帯の支援を行います。

沼津で子育てプロモーション事業

【79万円】

▶子育てママ・パパ等と連携したネットワークの充実を図るとともに、子育てに係る体験レポートや支援施策を情報発信するなど、本市での子育ての魅力伝える取組を実施します。

学校給食公会計事業

【8億7,200万円】

▶給食1食あたりの賄材料費を前年度比5%増額するとともに、本市独自の支援により小学校は給食費を完全無償化し、中学校は保護者負担を据え置くことで、子育て世帯の支援を行います。



放課後児童クラブ運営事業

【6億530万円】

▶保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学校就学児童に対し、学校の余裕教室等を利用して適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。また、子育て世帯の負担軽減を図るため、同一生計内第2子以降の指導料を一律半額にします。

教科指導研究事業

【450万円】

▶学校や教室に入ることが困難な児童のための居場所として、市内全ての小学校に「校内フリースペース」を設置するなど、児童生徒の学習環境の支援を行います。

柱 6

笑顔があふれ 健康で心豊かに 暮らせるまち

フェンシングのまち沼津推進事業

【3,400万円】

▶拠点施設[F3 BASE]を活用した競技の普及やシンボルフェンサーの育成、大会・合宿の誘致などに取り組み、「フェンシングのまち」としての知名度向上を図ります。



F3 BASE

市民文化センター施設整備事業

【4億9,770万円】

▶市民の文化芸術活動拠点施設として更なる充実を図るため、施設等の改修を行います。



沼津市民文化センター

「文化芸術のまち沼津」推進事業

【540万円】

▶だれもが気軽に芸術文化を体験できる機会の充実を図るとともに、市民文化センターの新たな利活用の検討実施など、文化芸術によるまちづくりを推進します。

地域生活支援事業

【2億1,600万円】

▶障がいや難病のある人が、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、地域の特性や利用者の状況に応じ、地域生活支援事業として必要な各種事業を実施します。

重層的支援体制整備事業

【600万円】

▶複雑化・複合化した支援ニーズを有し、既存制度の支援内容だけでは解決することが難しい支援対象者やその世帯のニーズに対応するため、様々な関係機関の連携を促進することで、それぞれの取組の特徴、強みが発揮できる包括的な支援体制を構築し、重層的な支援を行います。

柱 7

安全・安心のまち

いつでも安心AED24時間事業

【275万円】

▶市内コンビニエンスストア(49カ所)に24時間使用可能なAEDを設置することにより、傷病者の救命率の向上を図るとともに、市民の安全・安心の確保に努めます。



総合的治水対策整備事業

【5億6,500万円】

▶常襲浸水地域の浸水被害を軽減するため、令和8年度末に供用開始予定の大平江川排水機場や井戸川雨水貯留池の施設整備など治水対策を進めます。



大平江川排水機場

津波対策事業

【1億2,630万円】

▶津波からの人的被害を軽減するため、津波避難路などの整備、孤立予想地区における食料や水などの備蓄品の拡充、西浦地区センターの更新整備に合わせた防災施設の高台移転を進めるほか、静岡県第5次地震被害想定を踏まえた地震・津波対策の検討を行います。

海岸整備事業

【1,316万円】

▶海岸の防護・保全を図るため、海岸保全施設の適正な維持管理を実施するほか、津波・高潮対策に係る取組を実施します。

イベント

愛鷹を青に染めよう！ アスクラロ沼津ホームゲームに市民無料招待！

新たに【原点勝利】をスローガンに掲げて戦うアスクラロ沼津。5月3日に開催されるホームゲームに市民無料招待!!会場では、大人気のスタジアムグルメ「アスクキッチン」も!!子供から大人まで楽しめます。

2026 JFL CUP【東グループ】第6節 VS 横河武蔵野 FC

- 時 5月3日(祝)、14時から
- 所 愛鷹広域公園多目的競技場 (足高)
- 対 市内に住むか通学している人
- 定 1,000人 (先着順)
- 優待内容/A芝生席=無料、S自由席=500円
- 申 4月30日(木)までに専用フォームで
- ※ 沼津駅北口発着のバスをご利用ください。
- ※ イベント情報等の詳細は、アスクラロ沼津ホームページをご覧ください。



専用フォーム



©azul claro NUMAZU

申問 アスクラロスルガ株 ☎ 055-929-8811
 問 ウィズスポーツ課 ☎ 055-934-4843



ホームページ

募集

ぬまづまちピカ応援隊に登録しませんか

道路や公園、緑地などの公共施設で環境美化活動に取り組む「ぬまづまちピカ応援隊」に登録して、皆さん自身できれいなまちづくりを実現してみませんか。

まちピカ応援隊を募集しています

「ぬまづまちピカ応援隊制度」は、道路や公園、緑地などの公共施設で、ごみ拾いや花壇の手入れ・除草などの環境美化活動に取り組む市民・企業・各種団体などを支援する制度です。

市では、登録団体に軍手やほうきの支給、保険の加入、啓発看板の設置や市ホームページでの紹介を通して、応援隊の活動を支援しています。

対 市内に住むか通勤・通学している3人以上で構成し、年2回以上市の公共施設の美化活動を行うことができる団体

活動内容/ごみ拾いや清掃活動、植栽や花壇の手入れ及び除草など

※ 申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

まちピカ応援隊って何をするの？



毎月第2水曜日の朝に、近隣道路のごみ拾いを行っています。わずか10分程度ですが、30人ほどで一齐に行くとそれなりにごみが集まって達成感があります。今後も継続していけるように、短時間で無理なく実施しています！(リコーソリューションズ東静岡(株)の皆さん)

※ 清掃・ごみ拾い・除草のほか落書き落とし・道路異常通報・パトロール・融雪剤散布(冬季)・はまゆうの育成などもまちピカ応援隊の活動です！

申問 地域自治課 ☎ 055-934-4807



ホームページ

お知らせ

高齢者の運転免許証自主返納を支援します

高齢運転者による交通事故の割合が高くなっています。運転に少しでも不安を感じている人は、運転免許証の自主返納を考えてみませんか。

- 対 市内に住む65歳以上で、有効期間内の運転免許証を自主返納した人
- 支援内容/本人及び家族が市内協力事業者で利用できるバス・タクシー利用券5,000円分(100円×50枚)の交付
- ※ 運転免許証の更新をせずに失効した場合は、自主返納になりません。
- ※ 申請期間は運転免許証返納後6カ月以内で、交付は1回限りです。

手続きフロー図

STEP1 免許証の自主返納

- 所 警察署または東部運転免許センター(足高)
- 持 運転免許証
- ※ マイナンバーカードを運転免許証として利用している場合や、運転経歴証明書のマイナンバーカードへの記録を希望する場合は、免許返納時にマイナンバーカードが必要です。
- ※ 免許返納時に身分証明書として使える運転経歴証明書が発行できません(手数料がかかります)。

STEP2 バス・タクシー利用券の交付

- 所 ①市役所2階生活安心課または戸田市民窓口事務所(当日交付)
- ②沼津警察署または各市民窓口事務所(申請後、約1週間後に郵送)
- 持 運転免許の取消通知書、無効確認を受けた運転免許証または運転経歴証明書

申問 生活安心課 ☎ 055-934-4742



ホームページ

お知らせ

かんたん・便利なインターネット回答でお早めに！ 経済センサス-活動調査

5年に一度の「経済センサス-活動調査」は全国すべての事業所・企業が対象です。あらかじめ調査対象として名簿に登録された事業所・企業のインターネット回答が始まります。

- 時 調査書類の郵送/4月上旬~中旬
- 回答の期限/4月20日(月)

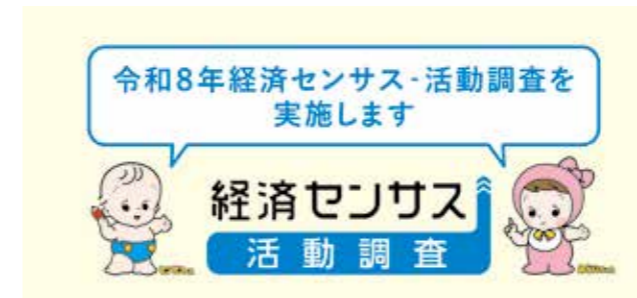
インターネット回答がなかった事業所・名簿にない事業所(新規等)

4月20日(月)までにインターネット回答がなかった事業所や新規開業等により名簿にない事業所には、5月中旬以降に調査員が調査書類の配布・回答のお願いに訪問しますので、6月8日(月)までに回答をお願いします。

調査書類の郵送~インターネット回答

4月上旬から中旬にかけて、調査への回答依頼とインターネット回答用ログイン情報を郵送します(紙の調査票は同封されません)。

お手元に届きましたら、4月20日(月)までにインターネットでご回答ください。



問 総務課 ☎ 055-934-4817



調査の流れや調査項目について



キャンペーンサイト

募集 令和9年度採用沼津市職員募集

応募はWEBで完結。面接の一部日程が土・日曜日になったことで、より受けやすくなりました!

試験日程・方法

職 種	1次試験	2次試験	3次試験
一般事務 (障がいのある人含む)	5 / 8 (金) ~ 22 (金) テストセンター方式	6 / 7 (日) ~ 9 (火) のいずれか1日 面接	7 / 9 (木) ~ 12 (日) のいずれか1日 面接
保育士	5 / 8 (金) ~ 22 (金) 書類選考		

採用予定人数・受験資格

職 種	採用予定人数	受験資格	年 齢
一般事務	10人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和9年3月に卒業見込みの人	平成8年4月2日以降に生まれた人
一般事務 (障がいのある人)	若干名	申込日時点で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳の交付を受けていること	昭和39年4月2日以降に生まれた人
保育士	6人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和9年3月末日までに取得見込みの人	平成8年4月2日以降に生まれた人

申 4月8日(水)~22日(水)

※ 日程・方法等が変更となる場合があります。

※ 申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 人事課 ☎ 055-934-4709



ホームページ

募集 沼津市立病院の職員募集

新規採用者枠(令和9年4月1日採用)

職 種	採用予定人数	受験資格	試験日	申込期限	面接	筆記	実技
看護師 助産師	合わせて 12人程度	看護師または助産師免許を令和9年3月 末までに取得見込みの人	4 / 25 (土)	4 / 13 (月)	○		
薬剤師A	若干名	薬剤師免許を令和9年3月末までに取得見込みの人	4 / 25 (土)	4 / 13 (月)	○	○	○
事務A	若干名	学校教育法による大学または短期大学、専門 学校を令和9年3月末までに卒業見込みの人	8 / 7 (金)	7 / 1 (水)	○	○	

経験者枠(令和8年8月1日~令和9年4月1日採用)

職 種	採用予定人数	受験資格(年齢制限なし)	試験日	申込期限	面接	筆記	実技
臨床検査技師	若干名	臨床検査技師の資格を有する人			○		
薬剤師B	若干名	薬剤師の資格を有する人			○	○	○
事務B	若干名	薬品・診療材料の調達等の管理業務に携 わった経験のある人	4 / 25 (土) 8 / 7 (金) 10 / 16 (金)	4 / 13 (月) 7 / 1 (水) 9 / 9 (水)	○	○	
事務C	若干名	ボイラー技士(二級以上)及び危険物取扱者乙種の 資格を有し、契約や支払い等の事務経験のある人			○	○	

※ 日程・方法等が変更となる場合があります。

※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

申 問 病院管理課 ☎ 055-924-5100



ホームページ

お知らせ 沼津市立集明小学校 が開校します

第一小学校、第二小学校と千本小学校の3校が統合し、新しい小学校「沼津市立集明小学校」が、旧第一小学校の場所に開校します。

令和9年4月には、第一中学校と第二中学校の2校が統合し、「沼津市立集明中学校」が現第一中学校の場所に開校予定です。

新しい校章のもと、3つの小学校と2つの中学校の子供たちが一緒になり、新たな伝統と未来を自分たちの手で創り上げていきます。



申 問 教育企画課 ☎ 055-934-4821

お知らせ 「福祉の困りごと」 まずはご相談ください

沼津市では、4月から重層的支援体制整備事業が本格スタートします。介護・障がい・子供・生活困窮などの福祉分野が垣根を越え、これまで以上に連携することで、皆さんが抱える「福祉の困りごと」に対応します。まずは各相談機関へご相談ください。

相談内容	相談機関	連絡先
高齢者・介護	基幹型地域包括支援センター	055-934-4865
障がい	障がい者基幹相談支援センター	055-934-4833
子供	こども家庭センター	055-951-1212
生活困窮・ひきこもり	自立相談支援センター	055-922-1620
どこに相談したらよいかわからない	福祉企画課	055-934-4824

申 問 福祉企画課 ☎ 055-934-4824
FAX 055-933-2631
✉ fukushi-ki@city.numazu.lg.jp



ホームページ

お知らせ その困りごと、ご相談ください

消費生活に関する相談

相談の種類	と き	内 容
消費生活相談	月~金曜日、8:30~17:15	契約問題や悪質商法に関する相談など消費生活全般

申 問 消費生活センター ☎ 055-934-4841

暮らしに関する各種相談

相談の種類	と き	内 容
市政・一般相談	月~金曜日、8:30~17:15	個人の生活上に生じた問題についての相談や市への要望、意見など
交通事故相談	月~金曜日、8:30~17:00	交通事故全般
犯罪被害者等相談	月~金曜日、8:30~17:15	犯罪被害者等の支援に関する相談

専門家による以下の相談は予約が必要です。(各相談はそれぞれ年度内1回限り)

人権相談	毎月第1・3水曜日、13:00~16:00	人権問題
戸田地区人権相談	10・12・3月の第2水曜日、13:00~16:00	
法律相談	毎月第1・3水曜日、13:00~16:00	法律問題全般
行政相談	毎月第2・4水曜日、10:00~15:00	
戸田地区行政相談	毎月第2水曜日(1・8月を除く)、10:00~12:00	国・県・市などの行政サービス等に関する要望や苦情など
多重債務相談	毎週金曜日、13:00~17:00	債務整理(自己破産、過払金返還請求等)、消費契約問題、金銭トラブルなど
司法書士相談	毎月第3水曜日(8月を除く)、13:00~16:00	相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など
不動産取引相談	毎月第1木曜日(1・5月を除く)、13:00~16:00	不動産の売買、賃貸借など
測量・登記相談	毎月第2木曜日、13:00~16:00	測量、登記、境界問題など
労働・年金相談	(労働) 偶数月第2火曜日、13:00~16:00 (年金) 奇数月第2火曜日、13:00~16:00	年金、労災、雇用、社会保険、労働トラブルなど

申 問 市民相談センター ☎ 055-934-4700

沼津で活躍する人と沼津で話題のあれこれを紹介

クローズアップ CLOSE-UP NUMAZU

沼津の人

エフエムぬまづ株式会社・CATVトコチャン
アナウンサー・パーソナリティ

植田 航平 さん

CATVのアナウンサーやラジオパーソナリティとして活動し、沼津の情報や魅力を発信している植田さん。リスナーの皆さんとの交流を大切にしながら、日々マイクに向かう植田さんにお話を伺いました。



基本的には本番まで何がわかるか

声で伝える仕事ならではの「難しい」

や「面白さ」はどんなところですか？

基本的には本番まで何がわかるか

声で伝える仕事ならではの「難しい」

や「面白さ」はどんなところですか？

基本的には本番まで何がわかるか

声で伝える仕事ならではの「難しい」

や「面白さ」はどんなところですか？

基本的には本番まで何がわかるか

声で伝える仕事ならではの「難しい」

や「面白さ」はどんなところですか？

基本的には本番まで何がわかるか

声で伝える仕事ならではの「難しい」

や「面白さ」はどんなところですか？

基本的には本番まで何がわかるか

声で伝える仕事ならではの「難しい」

や「面白さ」はどんなところですか？

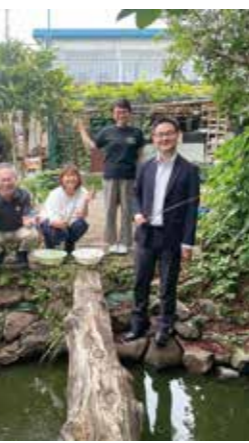
沼津は美味しいものがあふれているし、協力的で優しい人が多いからこそ、魅力がたくさん詰まったまちになっていると感じます。

コーストFMには、頼重市長の冠番組や広報ぬまづの内容を詳しく紹介するコーナー、ぬまづの宝100選を深掘りするコーナーなど、沼津の魅力が詰まった番組がたくさんあります。

広報ぬまづとラジオ、そして地元根差した食べ物や飲み物を一緒に味わってもらえたら、より沼津の良さが見えてくるかもしれません。

沼津は美味しいものがあふれているし、協力的で優しい人が多いからこそ、魅力がたくさん詰まったまちになっていると感じます。

コーストFMには、頼重市長の冠番組や広報ぬまづの内容を詳しく紹介するコーナー、ぬまづの宝100選を深掘りするコーナーなど、沼津の魅力が詰まった番組がたくさんあります。



ぬまフォト NUMAZU PHOTO

写真で振り返る

沼津のひとコマ。

問 ぬまづプロモーション課 ☎ 055-934-4703



2/7.8 熱戦開幕 ホーム戦初開催！

卓球Tリーグ

世界トップクラスの選手が集う卓球Tリーグ。静岡県唯一のTリーグ所属男子卓球クラブチーム「静岡ジェード」今年初のホーム戦が市民文化センターで開催されました。選手たちは、声援を背に気迫あふれるプレーを披露。ラリーや大迫力のスマッシュに、客席からは大きな拍手と歓声が送られました。チームとして白星は挙げられませんが、プロ選手の技術を間近で体感できる貴重な機会に、会場は終始一体感に包まれていました。



2/13 春を告げる桜

井田の河津桜



2/15 改修後の利活用の可能性を考える

市民文化センター 文化場想像会議

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物
 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは
 直接会場へお越しください

文化・芸術

芹沢光治良生誕日記念イベント

今年の名誉市民である芹沢光治良の生誕130周年に当たります。その生誕日5月4日を記念してイベントを開催します。

時 5月4日(祝)、9時～16時30分(入館は16時まで)

※ 当日は観覧料が無料です。

所 芹沢光治良記念館

企画展 展示説明会

開催中の企画展「光治良 思い出の風景～富士山にどなられた～」の展示について、光治良が故郷沼津について記した随筆作品の直筆原稿などの展示の見どころを、職員が説明します。

時 11時15分、15時15分(各30分程度)

定 各10人程度(当日先着順)

問 芹沢光治良記念館 ☎055-932-0255

芹沢光治良を偲ぶ会

第1部=講演 光治良作品に登場する音楽

第2部=演奏 光治良がヨーロッパで出会った音楽

時 13時30分～15時(開場13時)

定 25人(先着順)

申 4月13日(月)、9時から電話で

申 沼津芹沢光治良文学愛好会 不破さん
 ☎090-6023-5629



第44回 むまづ茶会

初夏の日差しの中、沼津市茶道連盟の6流派による風情ある野点が行われます。どなたでも参加できるお茶会にぜひお越しください。

時 5月10日(日)、9時45分～14時45分(最終受付13時30分)

所 沼津御用邸記念公園苑地

料 2席1,500円(茶席料)

※ 別途沼津御用邸記念公園入園料が必要です。

※ 雨天時は東附属邸で開催します。

※ 公共交通機関をご利用ください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 文化政策課 ☎055-934-4812



帯笑園 春の園芸

江戸時代から続く名園の帯笑園にて、色鮮やかなアサガオの育て方教室や春の山野草等の展示・即売を行います。

大輪アサガオ・変化アサガオの育て方教室

時 4月25日(土)、9時30分、11時、13時30分

定 各15人程度

料 500円(材料費)

※ 子供(小学生以上)と参加する場合は、子供1人まで無料です。

申 4月22日(水)、16時までに希望の回を電話で

春の山野草・ナデシコ展

時 4月29日(祝)、10時～15時(小雨決行)

いずれも

所 帯笑園(原)

申 帯笑園保存会事務局 大澤さん(10時～16時)

☎090-6761-3267

問 文化財センター ☎055-935-5010



日本版画協会巡回展

日本版画協会巡回展をモン ミュゼ沼津で開催します。全国で活躍する版画家の作品が一堂に集まり、一度に鑑賞できる貴重な機会です。

時 5月2日(土)～6月30日(火)、10時～17時(入館は16時30分まで)(月曜日、祝日の翌日は休館)

所 モン ミュゼ沼津

※ 観覧料が必要です。

問 文化政策課 ☎055-934-4812

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物
 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

申 マークがないものは
 直接会場へお越しください

子育て

スギヤマカナヨさんと作ろう! 「みーせーて絵本」

キットパスを使って、オリジナル絵本を作ります。

時 5月10日(日)、13時30分～15時

所 市立図書館第1・2講座室

対 市内に住む小学生以下の子(1組2人まで)とその保護者

定 15組(申込多数の場合は抽選)

講師/スギヤマカナヨさん(絵本作家)

申 4月9日(木)、9時30分～24日(金)に電話またはメールで

※ 抽選結果は4月28日(火)以降にお知らせします。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

申 市立図書館 ☎055-952-1234

library@city.numazu.lg.jp



令和8年度 児童手当の支給日

児童手当は、高校生年代までの児童を養育している人に対し、2カ月に1回、偶数月の13日(土・日曜日、祝・休日の場合は、直前の平日)に支給されます。

今年度の支給日は、4月13日(月)、6月12日(金)、8月13日(木)、10月13日(火)、12月11日(金)、令和9年2月12日(金)です。

※ 新たに児童手当を受給しようとする場合は、認定請求手続が必要です。

※ 詳細は、お問い合わせください。

問 こども未来創造課 ☎055-934-4827

全てのこどもの育ちを応援! こども誰でも通園制度

対 保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所、企業主導型保育事業所に通っていない0歳6カ月～満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)の子供
 利用時間/対象となる子供1人につき月10時間まで

申 こども未来創造課で給付認定を受けた後、「こども誰でも通園制度総合支援システム」から

※ 令和7年度に利用認定申請をした人も、改めて認定申請が必要です。

※ 制度や実施施設、予約方法等の詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。

申 市立図書館 ☎055-934-4826



よく噛んで食べよう! 幼児キッズクッキング

時 5月23日(土)、6月13日(土)、9月26日(土)、11月7日(土)、10時～12時

所 保健センター調理実習室

対 市内に住む令和2年4月～令和5年9月生まれの子とその保護者

定 各12組(申込多数の場合は抽選)

料 1組700円(食材費)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 4月21日(火)、17時までに専用フォームで

※ 参加はいずれか1日です。

申 健康づくり課 ☎055-951-3480



イングリッシュデビュー ENGLISH DEBUT

親子で英語あそび。音楽にあわせて体を動かしたり、クラフトを作ったり、親子で一緒に英語を楽しみましょう!

とき	クラス	申込期限
5 / 13(水)	①キッズ1 ②キッズ2	4 / 24(金)
6 / 7(日)	①キッズ1 ②キッズ2	5 / 22(金)
7 / 11(土)	①キッズ1 ②キッズ2	6 / 26(金)

所 サンウェルぬまづ多目的ホール

対 キッズ1=概ね1～2歳のよちよち歩きの子とその保護者
 キッズ2=開催日時時点で4歳未満の一人で歩ける子とその保護者

定 各25組(申込多数の場合は抽選)

料 1組(2人)100円(追加の参加者1人につきプラス30円)

申 ホームページにある専用フォームまたは電話で

講師/5月13日(水)=バイリンガルママズ

6月7日(日)=バイリンガルママズ

7月11日(土)=NUTS

※ 子供が複数人いる場合は、年齢が上の子に合わせたクラスにお申込みください。

申 生涯学習課 ☎055-934-4870



申 マークがないものは直接会場へお越しください



スポーツ

プロ野球ファーム・リーグ中地区 ハヤテベンチャーズ静岡 ホームゲーム無料招待!

静岡県唯一のプロ野球チーム「ハヤテベンチャーズ静岡」が、5月1日(金)～3日(祝)に北海道日本ハムファイターズを愛鷹に迎えて熱戦を繰り広げます。このうち2日間の試合に市民の皆さんを無料招待します。

時 5月2日(土)・3日(祝)、13時から

所 県営愛鷹広域公園野球場 (足高)

対 市内に住むか通勤・通学する人

定 各100組200人 (先着順)

申 4月8日(水)、8時30分～22日(水)に専用フォームで

申 問 ウィズスポーツ課

☎055-934-4843



専用フォーム

香陵アリーナの教室 体力づくり・健康づくり教室 スポーツ教室

香陵アリーナでは、4月から開講する体力維持・健康づくりのための教室の参加者を募集しています。他にも基本から学べる空手道、弓道、剣道、卓球、フェンシングなどのスポーツ教室の参加者も募集中です。各地区センターで年間計画を配布しています。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。

問 香陵アリーナ ☎055-928-5231



ホームページ

香陵アリーナの
スケジュールはこちらから



新たな教室を開催! 運動を続けるきっかけを見つけてみませんか 千本プラザ「運動教室(前期)」(全8回)

新緑の季節にスタートする運動教室の参加者を募集します。いつまでも健康な身体を保つために、日中のすき間時間に自身の体力に合わせ、新しいことにチャレンジしてみませんか。

教室名	元気アップ	ヨガ	簡単エアロ	カラダのメンテナンス	温活ストレッチ&筋トレ
とき	5 / 6 (木)・20 (水)、 6 / 3 (水)・17 (水)、 7 / 1 (水)・15 (水)、 8 / 5 (水)・19 (水)、 13:30 ~ 14:15	5 / 7 (木)・14 (木)、 6 / 4 (木)・18 (木)、 7 / 2 (木)・16 (木)、 8 / 6 (木)・20 (木)、 10:00 ~ 10:45	5 / 1 (金)・15 (金)、 6 / 5 (金)・19 (金)、 7 / 3 (金)・17 (金)、 8 / 7 (金)・21 (金)、 13:30 ~ 14:15	5 / 8 (金)・22 (金)、 6 / 12 (金)・26 (金)、 7 / 10 (金)・24 (金)、 8 / 14 (金)・28 (金)、 13:30 ~ 14:15	5 / 16 (土)・30 (土)、 6 / 6 (土)・20 (土)、 7 / 4 (土)・18 (土)、 8 / 1 (土)・29 (土)、 10:00 ~ 10:45
ところ	集会室	集会室	軽運動室	多目的ホール	多目的ホール
内容	転倒しない身体づくりのための筋トレ、ストレッチ、フットケアを学ぶ	呼吸法や瞑想法を学び、心身ともにリラックス	リズムに合わせて全身を動かす有酸素運動	頭と身体を使う運動で、いつまでも若々しく動ける身体づくり	身体を内側から温めて、冷えや身体の不調を整える
講師	松浦里美さん (健康運動指導士)	長谷川英子さん (ヨガインストラクター)	瀧口紫乃さん (フィットネスインストラクター)	眞野知美さん (健康運動指導士)	是永幸恵さん (健康運動指導士)
定員	20人	20人	20人	30人	30人

対 18歳以上(高校生を除く)で全回参加できる人

申 4月17日(金)、17時までに専用フォームで

※ 申込多数の場合は抽選です。



専用フォーム

※ 自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

申 問 千本プラザ

☎055-962-3313

春がやってきた! 身体を動かそう 地域体力づくり教室

会場	教室名	曜日	時間	会場	教室名	曜日	時間		
原地区センター	女性美エクササイズ教室	Aコース	火 9:20 ~ 10:35	第五地区センター	柔・酸・筋教室(ヨガコース)	水	10:00 ~ 11:15		
		Bコース	10:45 ~ 12:00		からだづくり教室	Aコース	木	9:20 ~ 10:30	
	アップ・UP体操教室	水曜日コース	水			13:30 ~ 14:45	Bコース	10:40 ~ 11:50	
浮島地区センター	アップ・UP体操教室	水曜日コース	木		13:30 ~ 14:45	アップ・UP体操教室	木	13:00 ~ 14:15	
		木曜日コース	木		13:30 ~ 14:45	からだとのえ運動教室	木	14:30 ~ 15:45	
愛鷹地区センター	アップ・UP体操教室	木	13:30 ~ 14:45		リセットヨガ教室	金	18:00 ~ 19:00		
今沢地区センター	からだづくり教室	火	10:00 ~ 11:15		フローヨガ教室	金	19:30 ~ 20:30		
	アップ・UP体操教室	水曜日コース	水	13:30 ~ 14:45	第一地区センター	からだづくり教室	金曜日コース	金	19:00 ~ 20:15
		木曜日コース	木	13:30 ~ 14:45			土曜日Aコース	土	9:10 ~ 10:20
土曜日Bコース	土	10:40 ~ 11:50							
片浜地区センター	柔・酸・筋教室(エアロビコース)	水	10:00 ~ 11:15	第二地区センター	リラックスヨガ教室	水	18:00 ~ 19:00		
	男性健康づくり教室	木	10:00 ~ 11:15		チェアヨガ教室	水	19:30 ~ 20:30		
金岡地区センター	柔・酸・筋教室(筋トレコース)	水	10:00 ~ 11:15	筋整&シェイプアップ教室	金	19:00 ~ 20:15			
	脚力改善教室	水	13:30 ~ 14:45		第三地区センター	アップ・UP体操教室	水曜日コース	水	13:30 ~ 14:45
	メンテナン スヨガ教室	Aコース	木	18:30 ~ 19:30			木曜日コース	木	13:30 ~ 14:45
		Bコース	19:45 ~ 20:45	大平地区センター	アップ・UP体操教室	水	13:30 ~ 14:45		
門池地区センター	アップ・UP体操教室	金	13:30 ~ 14:45	男性健康づくり教室	金	10:00 ~ 11:15			
	からだづくり教室	水	10:00 ~ 11:15	静浦地区センター	アップ・UP体操教室	金	13:30 ~ 14:45		
	フローピラティス教室	木	19:30 ~ 20:30	内浦地区センター	からだとのえ運動教室	金	10:00 ~ 11:15		
大岡地区センター	アップ・UP体操教室	Aコース	金	13:00 ~ 14:15	戸田地区センター	アップ・UP体操教室	金	13:30 ~ 14:45	
		Bコース	14:30 ~ 15:45	B&G海洋センター	アクアウォーキング教室	火	10:00 ~ 11:00		
大岡地区センター	アップ・UP体操教室	木	13:30 ~ 14:45						
	からだづくり教室	木	19:00 ~ 20:15						

時 5月～8月

対 市内に住む18歳以上の人

料 2,500円(10回)

(アクアウォーキング教室は4,500円(10回))

申 ①4月10日(金)までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に会場名・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・年齢・住所・電話番号を明記して郵送(必着)

②4月10日(金)、17時までに市ホームページにある専用フォームで

※ 申込多数の場合は抽選です。

※ はがき1枚につき1教室の申込です。

※ 「女性美エクササイズ教室」「アップ・UP体操教室」「ヨガ教室」は、1人1地区1コースの申込です。

※ 参加の可否及び参加料の納入方法は、4月15日(水)以降にはがきまたは市ホームページでご案内します。

※ 今沢地区センターへは、車で来場できません。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申 問 ウィズスポーツ課

〒410-8601 沼津市役所

☎055-934-4893



ホームページ

学び・カルチャー

親子で学ぶ日本語ひろば

外国人が生活に必要な日本語を勉強するための日本語教室です。親子でも参加できます。

時 4月から令和9年3月までの日曜日、9時30分～11時

※ 開催日時・場所等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 地域自治課
☎055-934-4717

中国語入門講座2026(1期)

中国語学習経験のない人や浅い人を対象とした中国語入門講座です。

時 5月20日～7月22日の水曜日、19時～20時30分(全10回)

所 市民文化センター第5会議室

定 30人(先着順)

料 一般=4,000円、高校生以下=3,000円(教材費他)

申 4月8日(水)、9時から電話で
※ しずおか県民カレッジ連携講座です。

申 問 沼津国際交流協会事務局(地域自治課内) ☎055-934-4717

イケてるオヤジのセカンドライフ講座

健康維持とセカンドライフを楽しむための秘訣を学びます。

時 4月25日(土)、13時30分～15時

所 サンウェルぬまづ多目的ホール 講師/谷本道哉さん(順天堂大学スポーツ健康科学部教授)

対 市内に住むか通勤・通学する概ね50歳以上の人

定 100人(先着順)

申 4月8日(水)、9時～22日(水)、17時に専用フォームまたは電話で

申 問 沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500

問 長寿福祉課 ☎055-934-4866

心の病でお悩みの家族の方へ 家族による家族のための相談

家族が精神障がい(うつ病、統合失調症、発達障がい、双極性障害、PTSD等)と診断された人、精神障がいの可能性があるとお悩みの人を対象とした相談会です。

時 毎月第3水曜日、10時～15時

所 サンウェルぬまづ3階相談室2

問 まごころ会 杉本さん(19時～21時) ☎055-933-6008

問 障がい福祉課 ☎055-934-4830 FAX055-934-2631

ひとり親家庭のための 養育費等無料弁護士相談

ひとり親家庭の人、子供がいて離婚を考えている人を対象に養育費、親子交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与等の相談に応じます。

時 奇数月の第3水曜日、13時～17時(1人30分以内)

所 沼津産業ビル2階ひとり親サポートセンター東支所(大手町)

申 電話で
※ 託児はありません。

申 問 ひとり親サポートセンター ☎054-254-1191

問 こども未来創造課 ☎055-934-4868

今年は静岡県誕生150周年です

静岡県は、明治9年8月21日に誕生しました。誕生150周年を記念し、年間を通してイベントを開催します。ふるさと静岡県の記念の年を一緒に祝いましょう。

※ 詳細は、県ホームページをご覧ください。

問 県広聴広報課 ☎054-221-2231

問 ぬまづプロモーション課 ☎055-934-4703

指定難病患者の人の公共施設利用料金が無料・割引になります

指定難病患者の皆さんの社会参加を支援するため、4月1日から市内公共施設等の利用料金の無料・割引対象者を拡大しました。

これまでの障害者手帳をお持ちの人に加え、指定難病患者の人も対象となりました。

対 指定難病患者本人(付添者が対象となる施設もあります)
手続方法/特定医療費(指定難病)受給者証または登録者証を対象施設の窓口で提示、またはマイナポータルの「わたしの情報の確認結果」画面を提示

対象施設/文化施設、スポーツ施設、観光施設など15の市内公共施設等
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障がい福祉課 ☎055-934-4829 FAX055-934-2631

国民年金保険料の「学生納付特例制度」をご利用ください

国民年金保険料を納付することが難しい学生には、保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」を設けています。

対 前年所得が128万円以下の学生
持 ・年金手帳または基礎年金番号通知書

・在学期間のわかる学生証の写し(表裏)または在学証明書(原本)
・手続に来る人の本人確認書類(運転免許証等)

申 市役所1階市民課または各市民窓口事務所に本人または世帯員が直接

※ 年度ごとに申請が必要です。
※ 申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。
※ 詳細は、お問い合わせください。

申 問 市民課 ☎055-934-4724

国民健康保険料納付の 夜間相談窓口

時 4月16日(木)、17時15分～19時

所 市役所1階国民健康保険課

問 国民健康保険課 ☎055-934-4727

水道料金納付の夜間相談窓口

時 4月21日(火)、17時15分～20時

所 水道部庁舎1階水道サービス課

問 水道サービス課 ☎055-934-4853

未熟児養育医療の申請を受け付けます

身体の発育が未熟なまま生まれ、医療を必要とする乳児が入院医療を受ける場合に、その医療費(保険診療分)を公費により負担する制度です。

対 市内に住民登録があり、指定養育医療機関から養育医療意見書の交付を受けた人

申 出生から1カ月以内に必要書類を直接

※ 必要書類等の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申 問 健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

公共交通 de おでかけマップを更新しました

4月からの公共交通情報などを更新しました。地区センターや観光施設等に配架しています。この機会に公共交通機関を利用しておでかけしましょう!

※ おでかけマップは、市ホームページでもご覧いただけます。

問 まちづくり政策課(交通政策室) ☎055-934-4759

原田真人監督追悼及びシネマサンシャイン沼津閉館イベント

昨年12月に亡くなった本市出身の原田真人監督の映画「わが母の記」の上映会と関係者によるトークイベントで原田監督を追悼します。

時 4月11日(土)、12時30分～15時30分

所 シネマサンシャイン 沼津(大手町)

※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

問 駿河湾沼津FC『ハリプロ映像協会』伊藤さん ☎080-5382-1491

問 観光戦略課 ☎055-934-4747

沼津みなと新鮮館 開業17周年イベント

時 4月19日(日)、10時～15時30分

所 沼津みなと新鮮館(千本港町)

時間	内容
10:00	沼津港深海水族館ペアチケット等が当たるガラポン抽選会(景品が無くなり次第終了)
11:30、13:00	飛龍高等学校和太鼓部による和太鼓演奏
14:00	飯田徳孝ライブ

問 沼津魚仲買商協同組合 ☎055-962-2882

問 水産海浜課 ☎055-934-4753

お知らせ

4月30日(木)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

期限までに納めましょう。

市税納付の夜間相談窓口

時 4月16日(木)、17時15分～19時

所 市役所2階納税管理課

問 納税管理課 ☎055-934-4732

イベント

市民文化センターの催し

■ 沖に×小沼ようすけ Flamenco × Jazz
フラメンコ・ギターとジャズ・ギター、ジャンルを超えたセッションをお楽しみください。

時 7月11日(土)、開演15時

料 一般=6,000円、高校生以下=2,000円(全席指定、未就学児入場不可)

申 発売開始/4月8日(水)

■ 外山啓介ピアノ・リサイタル「ショパン & ドビュッシー」

ショパンの名曲と、それを追憶しながらドビュッシーの色彩に浸れる選曲。外山啓介の技巧と音色をお楽しみください。

時 8月1日(土)、開演15時

料 一般=4,400円、高校生以下=2,200円(全席指定、未就学児入場不可)

申 発売開始/4月26日(日)

◆ いずれも

所 小ホール
チケット/10時から各指定プレイガイド、市民文化センターホームページ、13時から窓口で発売
問 市民文化センター ☎055-932-6111

市民文化センターの イベントカレンダーはこちら

プラサヴェルデの イベントカレンダーはこちら

ぬまづ消費生活展

日常の中で役立つ、消費生活についての正しい知識を楽しく学べる消費生活展を開催します。

時 4月26日(日)、10時～16時

所 キラメッセぬまづ市民サロン
内容/各種団体のパネル展示、啓発品の配布等

問 消費生活センター ☎055-934-4841

ロボット・プログラミング体験教室

時 4月25日(土)、5月9日(土)、9時45分～11時45分
 所 沼津工業高等専門学校 (大岡)
 対 小学校3年生～中学生
 定 各20人程度
 ※ 申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
 申 問 ロボカップジュニア静岡ブロック運営委員会事務局 (株)アーティスティックス内)
 ☎055-928-6500



琴城流大正琴伊豆琴慧会
15周年記念演奏会

時 5月6日(休)、開演12時30分
 所 三島市民文化会館小ホール (三島市一番町)
 問 伊豆琴慧会 神田さん
 ☎080-2621-4831



ホームゲームのご案内
in 愛鷹広域公園多目的競技場

■ VS ラインメール青森
 時 4月19日(日) 14時キックオフ
 ■ VS 横河武蔵野 FC
 時 5月3日(祝) 14時キックオフ

アスクラロ沼津の最新情報はこちらから



千本プラザミニギャラリー
■ カメラクラブ光陽会「四季の光彩 春季展」

4月19日(日)～26日(日)、9時30分～17時 (最終日は16時まで)

市民伝言板

「手づくり自分史」講座

これまでの自身の足跡を振り返り、「自分史」として形にしてみませんか。
 時 4月16日(休)、6月18日(休)、8月20日(休)、10月22日(休)、13時30分～15時30分
 所 サンウェルぬまづ小会議室1・2
 申 4月8日(休)、9時から電話で
 申 問 手づくり自分史の会 石廣さん
 ☎090-6766-4583

春のスケッチ会

香貫山香陵台でスケッチ会を行います。
 時 4月12日(日)、10時～14時30分 (雨天の場合は4月19日(日)に延期)
 所 集合/9時30分に霊山寺バス停前広場
 申 開催日当日までに電話で
 申 問 沼津美術協会事業部 杉山さん
 ☎090-9920-4015

空手道と護身術体験会

時 4月14日(火)～5月16日(土)の毎週火・土曜日 (全10回)
 火曜日=19時30分～21時30分
 土曜日=17時～19時
 所 門池小学校体育館
 申 4月14日(火)までに電話で
 申 問 修身塾 空手道場 寺田さん
 ☎080-5129-3889

あしたか芸術村 春の陶芸祭

陶芸作品の展示・販売、陶芸体験を行います。
 時 4月25日(土)・26日(日)、9時30分～16時 (最終日は14時まで)
 所 あしたか芸術村 (足高)
 ※ 陶芸体験 (有料) は、当日会場で受け付けます (各日先着20人程度)。
 問 あしたか芸術村 菅田さん
 ☎055-925-3365

狩野川河川愛護モニター

狩野川の河口から修善寺橋までの間で、河川の整備や利用、環境に関する地域の要望、ごみの投棄や施設の異常等の情報共有をし、可能な範囲で地域住民への河川愛護思想の普及・啓発に努めていただくモニターを募集します。
 任期/7月1日から1年間
 応募資格/河川愛護に関心があり、20歳以上で心身ともに健康で、かつ狩野川周辺に住んでいる人
 定 4人程度
 選考方法/書類審査
 応募期間/4月1日(火)～5月7日(休)
 選考結果/6月上旬に通知
 ※ 手当があります。応募方法等の詳細は、お問い合わせください。
 申 問 沼津河川国道事務所
 ☎055-934-2011
 問 河川課 ☎055-934-4786



消 防

救命講習会 上級救命講習

時 5月24日(日)、9時～17時
 所 救急ワークステーション (市立病院敷地内)
 内容/成人、小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
 対 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
 定 30人 (先着順)
 申 4月24日(金)、8時30分から電話で
 申 問 救急ワークステーション
 ☎055-921-9999

募 集

青少年問題協議会委員

任期/7月1日から2年間
 応募資格/市内に住む18歳以上の人 (高校生を除く)
 公募人数/3人
 選考方法/「青少年の健全育成について大切に思うこと」をテーマとした小論文 (800字程度) 及び面接
 応募方法/履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
 応募期間/4月8日(火)～5月8日(金) (必着)
 申 問 生涯学習課
 〒410-8601 沼津市役所
 ☎055-934-4871
 ✉syou-gakusyu@city.numazu.lg.jp

沼津市民カレッジの校章デザイン

市民大学などの生涯学習事業を「沼津市民カレッジ」にリニューアルするにあたり、校章デザインを募集します。
 内容/「学ぶ楽しさ」「仲間づくりの喜び」をイメージしたもの
 対 市内に住むか通勤・通学する人
 応募期限/5月15日(金)、17時
 ※ 応募方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
 申 問 生涯学習課
 ☎055-934-4870

砂の造形大会参加者

友人や家族、仲間とチームを組んで、サンドアートにチャレンジしませんか。年齢を問わずどなたでも参加できます。
 時 6月7日(日)、9時から
 所 島郷・志下海岸
 チーム編成/1チーム15人以下で構成
 申 5月22日(金)までに沼子連ホームページにある専用フォームで
 ※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
 申 問 沼子連事務所 (生涯学習課内)
 ☎055-934-4871

みんなで学ぼう!水の防災
あなたはどう動く?

川やダムについての講義や服を着たまま落水した時の対処法、救助の体験、足元の見えない濁水での歩き方体験などを行います。
 時 5月17日(日)、6月28日(日)
 ①9時から②13時から
 所 東部スイミングスクール (西沢田)
 対 市内に住む人
 定 各40人 (先着順)
 申 4月17日(金)、12時から専用フォーム、電話またはファクスで
 申 問 エンジェルマリン 小林さん
 ☎055-924-4465
 FAX055-925-7646
 問 学校教育課 ☎055-934-4808



#今月の美しい沼津



桜の門

撮影者:タクヤン■カンチェラーラ

ぬまづ
フォトストック&
ビューア

皆さんの写真投稿をお待ちしています!

学び・カルチャー

介護予防のための講師を派遣します

高齢者の健康保持や介護予防のために、希望の日・場所に講師が出向きます。
 ■ 高齢者からセルフケア講座
 時 9時～21時のうち90分程度 (日曜日、祝・休日を除く)
 講師/鍼灸マッサージ師
 申 開催希望日の1カ月前までに直接または電話で
 ■ フレイル予防のための専門職派遣
 時 9時～17時のうち60分～90分程度
 講師/歯科衛生士、管理栄養士、リハビリテーション専門職
 申 開催希望日の1カ月前までに直接または電話で
 ※ 土・日曜日、祝・休日の派遣はご相談ください。
 ◆ いずれも
 所 市内 (会場は申込者が用意)
 対 市内に住む概ね65歳以上の10～30人程度のグループ
 ※ 営利目的の団体は対象外です。
 申 問 長寿福祉課
 ☎055-934-4835

障がいのある人のためのスポーツ教室

■ フライングディスク教室 (全1回)
 時 5月16日(土)、9時30分～11時30分
 ■ 卓球教室 (全3回)
 時 5月26日(火)、6月2日(火)・9日(火)、18時30分～20時30分
 ◆ いずれも
 所 香陵アリーナ多目的アリーナ
 対 市内に住むか通勤・通学・通所し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人
 定 20人 (申込多数の場合は抽選)
 申 5月1日(金)、17時まで住所・氏名・連絡先を電話、ファクスまたはメールで
 申 問 障がい福祉課
 ☎055-934-4830
 FAX055-934-2631
 ✉syouhuku@city.numazu.lg.jp

救急協力医

4月1日～5月6日

内科		小児科		外科	
平日：17時～21時 土曜日：12時～18時 日曜日、祝休日：8時～18時					
4月1(水)	小林医院 966-7700 今沢	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	えがわ医院 921-5148 高島本町		
2(木)	とりにいクリニック 960-8007 杉崎町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
3(金)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	みらいえ 924-1111 高島本町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野		
4(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
5(日)	岩淵内科医院 951-4579 添地町 あめみや内科 935-1159 吉田町 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	東医院 921-5520 高沢町 西方外科 921-1333 共栄町		
6(月)	今井医院 921-3211 五月町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	田沢医院 962-1205 大手町		
7(火)	べっくクリニック 921-1300 西沢田	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町		
8(水)	小野医院 951-6213 真砂町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田		
9(木)	小林内科医院 921-2165 米山町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
10(金)	勝呂医院 962-3083 千本中町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色		
11(土)	望星第一クリニック 922-0222 柳町	すずきファミリー 960-0333 一本松	聖隷沼津 952-1000 松下		
12(日)	ベル内科・脳神経 森医院 925-0555 西沢田 966-2017 石川 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	杉谷小児科 923-6543 筒井町	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田 駿東整形 922-8855 高沢町		
13(月)	望月医院 931-5362 下香貫宮脇	みらいえ 924-1111 高島本町	五十嵐クリニック 934-6700 志下		
14(火)	武藤医院 931-0088 三園町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田		
15(水)	森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	大沢整形 986-8102 長泉町下土狩		
16(木)	ゆたかハートクリニック 999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
17(金)	かとう内科医院 946-5562 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩		
18(土)	沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
19(日)	岡田医院 921-5321 新宿町 つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	TOBU整形外科 957-2277 清水町伏見 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田		
20(月)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	まのクリニック 935-1515 下香貫塩満		
21(火)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮		
22(水)	スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科 923-6543 筒井町	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭		
23(木)	いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
24(金)	新井クリニック 992-0811 裾野市久根	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	金元整形 924-0112 松長		
25(土)	沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊ケ原	みらいえ 924-1111 高島本町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原		
26(日)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭 あそクリニック 929-7575 筒井町 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色		
27(月)	あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	駿東整形 922-8855 高沢町		
28(火)	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	小野医院 951-6213 真砂町		
29(水)	田沢医院 962-1205 大手町 旭医院 966-0031 原 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	すずきファミリー 960-0333 一本松	市立病院 924-5100 東椎路		
30(木)	きせがわ病院 952-8600 大岡	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
5月1(金)	みしま長泉Tmクリニック 955-8872 長泉町本宿	杉谷小児科 923-6543 筒井町	五十嵐クリニック 934-6700 志下		
2(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
3(日)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 村岡クリニック 954-2000 大岡 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	みらいえ 924-1111 高島本町	酒井医院 966-1755 今沢 徳倉なかにし整形 941-6868 清水町徳倉		
4(月)	青沼クリニック 929-6205 大岡 白石医院 951-4593 市道町 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	9時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野 市立病院 924-5100 東椎路		
5(火)	小林医院 966-7700 今沢 こんどうクリニック 925-2420 岡宮 おぐち医院 992-6611 裾野市深良	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	こんどうクリニック 925-2420 岡宮 静岡医療 975-2000 清水町長沢		
6(水)	御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 愛鷹クリニック 967-3711 今沢 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山		

協力医は変更となる場合があります。
事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス
(録音音声による案内)は、
令和8年3月で終了しました。

耳鼻科 8時～17時

4月5(日)	内藤耳鼻咽喉科 987-1717	長泉町桜堤
12(日)	たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100	富士市宮島
19(日)	三島耳鼻咽喉科 935-6681	下香貫樋ノ口
26(日)	三島うめな耳鼻咽喉科 957-9433	三島市梅名
29(祝)	サイラククリニック 935-1133	市場町
5月3(祝)	わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787	富士市松岡
4(祝)	わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311	御幸町
5(祝)	三島中央病院 971-4133	三島市緑町
6(休)	崎川耳鼻咽喉科 975-9131	清水町伏見

眼科 8時～17時

4月5(日)	あいあい眼科 967-7715	原
12(日)	関眼科胃腸科 975-2381	三島市東本町
19(日)	本多眼科 931-1519	御幸町
26(日)	木村眼科 967-4611	原
29(祝)	中ノ森眼科 921-3217	緑ヶ丘
5月3(祝)	静岡医療 975-2000	清水町長沢
4(祝)	吉村眼科内科 984-1333	三島市長伏
5(祝)	本田さくら眼科 951-1365	大手町
6(休)	小野眼科 929-1881	高島町

産婦人科 8時～17時

4月5(日)	ウスイクリニック 980-5580	長泉町下土狩
12(日)	中島産婦人科 0545-51-4188	富士市青島町
19(日)	三島ゆうレディース 972-1057	三島市西若町
26(日)	かやま産婦人科 997-3551	裾野市岩波
29(祝)	富士パース 0545-21-1111	富士市原田
5月3(祝)	いながきレディース 926-1709	宮前町
4(祝)	かぬぎ岩端医院 932-8189	下香貫前原
5(祝)	島田産婦人科 972-6100	清水町伏見
6(休)	長谷川産婦人科 0545-53-7575	富士市吉原

歯科 9時～17時

4月5(日)	片浜ベース歯科 957-4649	松長
12(日)	せりざわ歯科医院 932-7070	我入道江川
19(日)	根方街道まや歯科医院 957-1188	東沢田
26(日)	土屋歯科医院 962-3136	大岡
29(祝)	あしたか歯科医院 939-8070	西椎路
5月3(祝)	いしわた歯科医院 962-2124	大手町
4(祝)	庵原町中歯科医院 969-1000	原町中
5(祝)	大島歯科医院 925-0776	筒井町
6(休)	おざわ歯科医院 951-2534	大岡

●厚生労働省医療情報ネット(ナビイ)もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎0570-000-692

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね 15歳以上	救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119	子ども 静岡子ども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910
-------------	---------------------------------------	---

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう
ご注意ください。 日の出町1-15

内科・小児科・外科 平日：20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

保健センターからのお知らせ

問 健康づくり課(保健センター) 055-951-3480

年齢とともに下がる基礎代謝をキープして健康に！

「最近ウエスト周りがきつくなった」「昔より体重が減りにくくなった」と感じることはありませんか。それは基礎代謝の低下が原因かもしれません。

「基礎代謝」とは、体温維持や呼吸、心臓を動かすなど生きるために消費されるエネルギーのこと。基礎代謝は1日の総消費エネルギーの6割を占めていますが、10代をピークに落ちていきます。基礎代謝の維持は、太りにくくなる、免疫力が維持できる、冷え性や便秘の改善等にもつながります。

基礎代謝をキープするには、

- ・朝・昼・夜の3食をバランスよく食べましょう
- ・普段よりプラス10分、身体を動かしましょう(階段を使う、歩く時間を増やすなど)

- ・健診等で身体の状態をチェックしましょう

保健センターでは、基礎代謝量がわかる健康度測定(予約制)を行っています。健康管理に役立ててみませんか。



沼津市の人口(3月1日現在) 男性9万478人 女性9万2,736人 計18万3,214人 世帯数9万4,236世帯



こいのぼり フェスティバル

沼津のゴールデンウィークの風物詩
といえば、狩野川沿いでこいのぼりが
はためく光景があります。

子供の健やかな成長を願い、市民か
ら寄贈されたこいのぼりは、長さ6m
の竹竿を使って昔ながらの方法で
掲揚されます。さわやかな
初夏の風を受けて、雄大に
泳ぐこいのぼりを楽し
みませんか。



ぬまづの宝100選



こいのぼりフェスティバル

こいのぼり掲揚

- 時 4月29日(祝)～5月5日(祝)
- 親子ふれあいイベント
- 時 5月4日(祝)・5日(祝)、10時～15時

所 狩野川緑地 (狩野川左岸永代橋～あゆみ橋付近)

内容／泥団子づくりほか体験コーナーなど

※天候により内容を変更または中止する場合があります。

詳細は、ホームページを
ご覧ください。



ホームページ

※家庭で不要になったこいのぼりの寄付を募っています。詳細は、お問い合わせください。



こいのぼりフェスティバル実行
委員会事務局 (生涯学習課内)
☎ 055-934-4871



問

