



のぞみの園通信

VOL. 186 / 令和8年 2月号

(障害者)生活介護事業所
沼津のぞみの園
沼津市西沢田1040-1

tel 921-5320

梅が綺麗に咲く季節になりました。少し前は節分の日になると各家々の玄関前に豆が落ちていましたが、今は豆をまく時の掛け声も、落ちていた豆も見かけることが少なくなった気がします。それでもきっと、昔も今も無病息災、家内安全は変わらぬ願いでしょう。皆様のご家庭も・・・福は内！鬼は外！となりますように！



活動ニュース (グループレク)



「グループレク」とは、グループレクリエーションの略で、普段の活動グループの枠を超えて、同じ目的を持つ者同士のグループを組み、行うレクリエーション(外出)のことを言います。

今年度も感染対策を意識して実施をしています。今年度も6月から開始をしていますが、利用者の方々の「やってみたいこと・行ってみたい所」の意見を聞きながら、みんなで安全に楽しんで過ごせる方法を確認し合い、グループでの目的を達成してきました。

参加された皆さまは、仲間と一緒に食事をとったり、BBQ や季節ごとに旬なフルーツを狩りに行ったり、好きな乗り物に乗りに行ったりと、普段園内ではできない時間となっています。

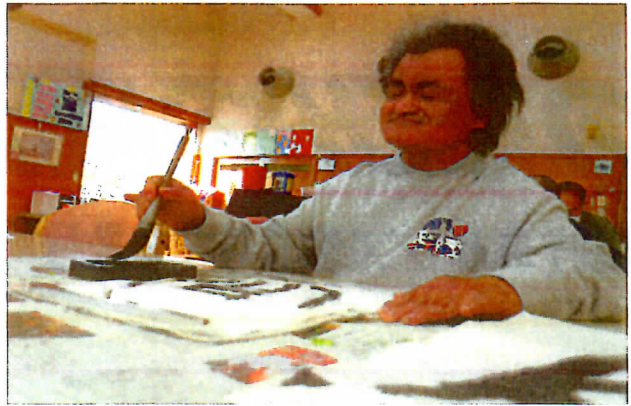
先月は動物園に行きました。好きな動物を観たり、触れ合ったり、外食を楽しんできました。

まだまだ色々な活動・行事が控えています。現在は新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザやノロウイルスも流行っている状況です。今後も感染症対策も十分に意識して安全に楽しむことのできる活動・行事を行っていききたいと思います。



新年をお祝いする活動を行いました。

園内では、1月は正月らしい行事が行われました。グループの活動では上旬には、初詣に行きました。神社の雰囲気は、やはり正月らしさを感じられていいですね。自治会活動では正月にちなんだ掲示物をグループ毎に作りました。獅子舞・門松・松・梅・しめ縄飾り等と一緒に飾り、園内はとても新年を迎えたことを感じられる雰囲気となりました。掲示物を作ってからはお汁粉を美味しく食べました。



新春かきぞめを行い、それぞれに思い思いの字を書きました。



初詣の写真や正月飾りで掲示物を作りました！



お汁粉を美味しくいただきました！

グループ別に初詣に行ってきました！



皆様の今年1年が素敵な年になりますように！！

